

Razvojna agencija Sora vas v okviru Ženskega podjetništva in informacijske točke Europe Direct Gorenjska vabi na dogodek z naslovom:

# SODOBNA ŽENSKA V SODOBNI REALNOSTI (UJETA MED PRIČAKOVANJI OKOLICE IN LASTNIMI ŽELJAMI)

**Sreda, 10. marec 2021/od 17.00 do 19.15 ure**

## **KJE:**

Dogodek bomo izvedli spletno, v obliki webinarja, preko videokonferenčne platforme **Zoom**. Nekaj dni pred dogodkom boste na mail prejeli navodila in povezavo na webinar.

## **PREDAVATELJ:**

**Tomaž Ovsenik**, del ekipe podjetja Transformacija d.o.o., je poslovni trener in svetovalac z bogatimi izkušnjami s področja komunikacije in odnosov. Poleg tega pa tudi mož in oče petih majhnih otrok, ki skupaj s svojo ženo uspešno usklajuje delo od doma in skrb za družino.

## **VSEBINA:**

Po eni strani je sodobna ženska že tako okupirana z mnogimi pričakovanji, ki jih postavlja okolica in sama sebi, po drugi strani pa po novem 'obložena' še z novim načinom dela (malo od doma, malo v službi, precej nove tehnologije, nejasna ločnica med zasebnim in službenim, skrb za vzgojo in šolanje otrok ...). Še ena stvar, ki je žensko še malo bolj obremenila, kot je bila do sedaj.

Morda je glavni problem v tem, da ljudje ob novih izzivih, ki jih dobimo, te samo sprejemamo oz. si nalagamo nova bremena, ne odlagamo pa starih oz. ne naredimo čistke. Kako torej ločevati med tistim, kar je potrebno, ter balastom sodobnega časa? Kako imeti manj kontrole in več miru? Kako namesto iskanja (svoje?) popolnosti, iskati najboljšo različico samega sebe?

## **Podrobnejši pregled vsebine:**

- Pogled na naš svet, kakršen je bil nekoč in kakšen je danes.
- Kje so pasti, v katere padam vsak dan? Določanje osebnih kradljivcev časa in energije.
- Kaj je nujno in pomembno ter kaj resnično potrebno? Izdelava osebnega seznama opravil.
- Novi izzivi in nujne odpovedi. Določanje osebnih odpovedi.
- Odločitev za spremembo. Določanje osebne zaveze.
- Brez podpore se težko lotimo izziva. Določanje osebnega spremljevalca.

## **PRIJAVE:**

Prijave sprejemamo do četrтка, 4. marca 2021 oz. do zasedbe prostih mest na Razvojni agenciji Sora na mail [info@ra-sora.si](mailto:info@ra-sora.si). Pri prijavi navedite točen naziv in naslov podjetja (če ga imate), ime in priimek, vaš domač naslov ter mail!

Udeležba na delavnici je **brezplačna**.

## **DELAVNICA JE NAMENJENA:**

Ženskam, ki so ustanoviteljice, lastnice, zaposlene v podjetju ali pa jih omenjena tematika preprosto zanima.

## **DODATNE INFORMACIJE:**

Dodatne informacije so vam na voljo na mailu [info@ra-sora.si](mailto:info@ra-sora.si)

Število mest je omejeno.

Dogodek je za udeleženko **brezplačen**.

Finančno je podprt s strani občin Škofja Loka, Gorenja vas – Poljane, Železniki in Žiri ter informacijske točke Europe Direct Gorenjska.